「青春少年來相鬥」高苑盃國中生棒球訓練班體驗營報名辦法

一、宗　旨：藉由棒球運動之參與體驗的形式，培養學生養成良好的身心健康習慣，並透過此棒球體驗營活動提倡全民正當休閒，發展與普及健康運動風氣。

二、指導單位：高雄市政府運動發展局、高雄市體育會

三、主辦單位：高苑工商

四、參加對象：16歲以下歲男生喜好棒球運動的青少年朋友
（民國100年9月1日(含)後出生至103年8月31日前。）

五、報名資訊：

線上報名 QR-code

1. 上限人數：30人。
2. 報名管道：採線上或紙本報名，額滿截止。
   ◎報名表索取：請至高苑工商綜合高中 FB 網站下載。
   (1). 線上報名網址: https://reurl.cc/XxYL8a
   (2). 將報名表：Mail 到 antony6113@yahoo.com.tw
3. 聯絡人：高苑工商綜合高中陳榮裕主任
   ◎聯絡電話：07-6124720　&　0928709816
4. 報名期間：即日起至 **115 年 11 月 16 日[一]**止
   【受理報名時間：週一至週五 9：00 至 16：00】

六、報到時間：115 年 11 月 21 日[六] 早上 8:30 點至 9:00 止
9:00~9:10集合報到，9:10開始體驗課程。（未報到者以棄權論）

七、報到地點：高苑工商第二校區報到處(當天現場有指引)。

八、體驗日期(時間)：115 年 11 月 21 日[六](上午 9:10 起至下午 15:00 止)

九、活動場地：高苑工商第二校區棒球場（高雄市橋頭區芋寮路1號）

十、預期效益

1. 讓學員親身感受高苑棒球訓練班的專業與熱情。
2. 建立青少年對棒球的正面態度與長期興趣。
3. 提升國中學生在基層棒球社群中的知名度。
4. 全程參與並完成所有體驗課程的學員，發予學員參加營隊證明，依此證明可獲優先錄取為新年度**軟式棒球聯賽之參賽選手**。

十一、注意事項

1. 報名資料(含切結書)未填寫清楚，主辦單位有權拒絕接受報名。
2. 活動當天一律不接受現場報名，如有不便之處，敬請見諒。
3. 參加學員請穿著輕便運動服裝與運動鞋，並自備個人水壺。
4. 請參加同學自行準備棒球體驗營之相關必要器材（手套）。

5.請同學們務必遵循主任、指導教練及助理教練等人的規範、指導與要求，並簽署切結書(如後附件)，遇有特殊請況，請同學們即時向綜高主任、指導教練或助理教練等人反應，以保障學員安全。

十二、活動流程

◎指導教練:潘世斌教練

時間	活動內容	地點
08:30-09:00	報到、分組、領取礦泉水	第二校區棒球場
09:00-09:20	開幕暨體驗營說明	第二校區棒球場
09:20-10:00	熱身操、傳接球	第二校區棒球場
10:20-12:00	棒球基本動作訓練(打擊、守備練習)	第二校區棒球場
12:00-13:00	午餐休息	休息區
13:00-14:30	比賽	第二校區棒球場
14:30-15:00	棒球小講堂(球員分享、Q & A)	室內打擊場
15:00-15:30	頒發營隊參加證書 & 合照	室內打擊場

115學年度高雄市高苑工商**棒球訓練班**集訓一日體驗營 報名表

姓 名		身分證字號	
性 別	□ 男　□ 女	個人手機	
生 日	年　月　日		
就讀學校	國中	年級/班級	年　班
聯絡電話	(　)	緊急聯絡人手機	
住家地址			
是否有 棒球經驗	□ 有，位置：_____ □ 無		
是否 自備手套	□ 有　□ 無		
健康狀況	□ 無特殊病史　□ 其他：(_____)		
家長同意 簽名			
葷素食	□ 葷食　□ 素食		
備 註			

【青春少年來相鬥】棒球訓練班集訓一日體驗營切結書

◎本人身心健康，並已投保個人保險，簽署本切結書，切結競賽中若發生任何非屬運動之意外事件，本人願付全責，一切責任與主辦單位無涉。

立切結書人 簽名欄	

【註】1.報名資料(含切結書)未填寫清楚，主辦單位有權拒絕接受報名。

2.將報名表 E-MAIL 到 antony6113@yahoo.com.tw。